

# 36. Urmitzer Volkslauf



**Samstag  
07. März 2020  
ab 14:15 Uhr**



Anmeldung unter

[www.volkslauf.svurmitz.de](http://www.volkslauf.svurmitz.de)

- 10km Volkslauf ● 5km Walking
- 5km Jogginglauf (Jg 2011 und jünger nicht startberechtigt)
- 150 – 1000m Kinder- und Schülerläufe



10 KM STRECKE AMTLICH  
VERMESSEN



---

**Start und Ziel** Sportplatz Peter-Häring-Halle, Urmitz/Rhein

---

**Laufstrecken** 10 km und 5km Wendepunktstrecken auf dem Leinpfad. Die 10 km Strecke ist amtlich vermessen. Der 10 km Lauf ist als Straßenlauf angemeldet. Die Zeiten werden in der Bestenliste aufgenommen. Die Schülerläufe sind auf dem Sportplatz.

---

**Startgebühren**

Erwachsene	6,- €
Schüler/Jugendliche	2,- €
Bambilauf	frei
Nachmeldegebühr	1,- €

---

**Auszeichnung** Jeder Klassensieger erhält eine Auszeichnung

---

**Urkunden** Die ersten drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde. Schüler, Jugendliche sowie Walker erhalten alle Urkunden.

---

**Sonderpreise** Erhalten die größte vorangemeldete Gruppe, der/die jüngste und der/die älteste Teilnehmer/in.

---

**Infos** Kurt Schüller, Im Widdum 13,  
56220 Urmitz, 02630/9194688

---

**Meldung** [www.volkslauf.svurmitz.de](http://www.volkslauf.svurmitz.de)

---

**Meldeschluss** Freitag, 06. März 18:00 Uhr

---

**Nachmeldungen** Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

---

---

**Ergebnislisten**      [www.leichtathletik.svurmitz.de](http://www.leichtathletik.svurmitz.de)

---

**Getränke**              Am Ziel werden kostenlos  
Erfrischungsgetränke gereicht.

---

**Verpflegung**         Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt  
(ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen)

---

**Duschen &  
Umkleiden**            In der Peter-Häring-Halle

---

**Siegerehrung**        15:45 Uhr    Schülerläufe  
16:15 Uhr    10 km Lauf  
17:00 Uhr    Anfänger & Walker

---

**Sanitätsdienst**      DRK Ortsgruppe Urmitz

---

**Streckendienst**     FW Feuerwehr Urmitz und Rheindorfer

---

**Haftung**              Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und  
Diebstähle oder andere Schadensfälle

---





LEX LAUFEXPERTEN  
MEDDY'S LAUFLADEN

**ÜBER 35 JAHRE**

PERSÖNLICHKEIT  
MAGIE

**IHR LAUFSPEZIALIST IN KOBLENZ**

FREUDE

**Laufen • Walken • Nordic Walking**

ABENTEUER

**Ihre Füße sind so einzigartig wie unsere Beratung!**

LEICHTIGKEIT

Ob Sie in den Laufsport einsteigen möchten oder für den nächsten Wettkampf trainieren - wir finden den richtigen Schuh für Sie.

FREIHEIT

BEGEGNUNG

GLÜCK

LEX LAUFEXPERTEN  
**MEDDY'S LAUFLADEN**



Hohenzollernstr.109 / 56068 Koblenz  
Telefon: 0261/36566  
[www.laufexperten-koblenz.de](http://www.laufexperten-koblenz.de)

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 10-18:30 Uhr  
Sa.: 10-16:00 Uhr

**Keßler**  
WerbeVision

Werbemittel

Textilveredelung

Grafikdesign

Webdesign

Stephan Keßler | Lahnstr. 25 | 56077 Koblenz  
Tel. 0261/1334129 | [mail@kessler-werbevision.de](mailto:mail@kessler-werbevision.de)

**www.werbe.vision**

# Zeitplan

---

<b>14:15 Uhr</b>	<b>Bambilauf M6 und jünger</b>	<b>150m</b>
<b>14:20 Uhr</b>	<b>Bambilauf W6 und jünger</b>	<b>150m</b>

---



präsentiert den Hauptlauf

<b>14:30 Uhr</b>	<b>M/W 16-19 / 20-80</b>	<b>10.000m</b>
------------------	--------------------------	----------------

---



präsentiert die Schülerläufe

<b>14:35 Uhr</b>	<b>M 7/8/9</b>	<b>400m</b>
<b>14:40 Uhr</b>	<b>W 7/8/9</b>	<b>400m</b>
<b>14:45 Uhr</b>	<b>M/W 10/11</b>	<b>500m</b>
<b>14:50 Uhr</b>	<b>M/W 12-15</b>	<b>1.000m</b>

---



präsentiert Jogging & Walking

<b>16:00 Uhr</b>	<b>Jogginglauf für Anfänger</b>	<b>5.000m</b>
	<b>Jg 2011 und jünger nicht startberechtigt</b>	
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Walking M/W</b>	<b>5.000m</b>





# Auf mich können Sie zählen.

Ich betreue Sie kompetent in allen Versicherungs-  
und Finanzfragen.

---

Generalagentur

**Christian Emdé**

Freiherr-vom-Stein-Str. 33

56220 Urmitz

Tel 02630 96 77 54-0

[christian.emde@ergo.de](mailto:christian.emde@ergo.de)

[www.ergo-urmitz.de](http://www.ergo-urmitz.de)

---

**ERGO**

# Günthner **K**omplett **B**au GmbH

Brückenstraße 6  
56220 Urmitz  
Tel 02630 968070  
Fax 02630 968071



**Hochbau**  
**Schlüsselfertiger Massivbau**

[www.gkb-hochbau.de](http://www.gkb-hochbau.de)



# Wir danken unseren Laufpartnern

