38. Urmitzer Volkslauf

Samstag
12. März 2022
ab 14:15 Uhr

Anmeldung unter

www.volkslauf.svurmitz.de

Gen. Nr. 22V13000428300000

● 10km Volkslauf ● 5km Walking
● 5km Jogginglauf (**Jg 2013 und jünger nicht startberechtigt)**
● 150 – 1000m Kinder- und Schülerläufe

Start und Ziel	Sportplatz Peter-Häring-Halle, Urmitz/Rhein
Laufstrecken	10 km und 5km Wendepunktstrecken auf dem Leinpfad. Beide Strecken sind amtlich vermessen und sind als Straßenlauf angemeldet. Die Zeiten werden in der Bestenliste aufgenommen. Die Schülerläufe sind auf dem Sportplatz.
Startgebühren	Erwachsene 7,- € Schüler/Jugendliche 2,- € Bambilauf frei
Auszeichnung	Jeder Klassensieger erhält eine Auszeichnung
Urkunden	Die ersten drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde. Schüler, Jugendliche sowie Walker erhalten alle Urkunden.
Sonderpreise	Erhalten die größte vorangemeldete Gruppe, der/die jüngste und der/die älteste Teilnehmer/in.
Infos	Kurt Schüller, Im Widdum 13, 56220 Urmitz, 02630/9194688
Meldung	Ab Feb 2022 nur online über www.volkslauf.svurmitz.de (Zahlung des Startgeldes erfolgt bei Anmeldung online) mit Erfassung der Kontaktdaten gem. DSGVO
Meldeschluss	Sonntag, 06. März 2022
Nachmeldungen	Sind nicht möglich

Ergebnislisten	www.leichtathletik.svurmitz.de
Getränke	Am Ziel werden kostenlos Erfrischungsgetränke gereicht.
Verpflegung	Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt (ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen)
Toiletten & Umkleidekabinen	In der Peter-Häring-Halle
Duschen	Stehen nicht zur Verfügung
Siegerehrung	15:45 Uhr Schülerläufe 16:15 Uhr 10 km Lauf 17:00 Uhr Anfänger & Walker
Sanitätsdienst	DRK Ortsgruppe Urmitz
Streckendienst	FW Feuerwehr Urmitz und Rheindörfer
Haftung	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle oder andere Schadensfälle
Veranstaltung	Findet nach den Vorgaben der aktuell gültigen Corona-Bekämpfungsverordnung des Landes RLP statt. Wie planen den Lauf nach den 3G Konzept. Das Hygienekonzept und die Teilnahmebedingungen finden Sie auf der Homepage des SV Urmitz. Das Konzept wird der jeweils aktuell gültigen Corona-Bekämpfungsverordnung angepasst.

ÜBER 35 JAHRE

IHR LAUFSPEZIALIST IN KOBLENZ

Laufen • Walken • Nordic Walking

Ihre Füße sind so einzigartig wie unsere Beratung!

Ob Sie in den Laufsport einsteigen möchten oder für den nächsten Wettkampf trainieren - wir finden den richtigen Schuh für Sie.

PERSÖNLICHKEIT MAGIE FREUDE ABENTEUER LEICHTIGKEIT FREIHEIT BEGEGNUNG GLÜCK

LEX LAUFEXPERTEN
MEDDY´S LAUFLADEN

Hohenzollernstr.109 / 56068 Koblenz
Telefon: 0261 /36566
www.laufexperten-koblenz.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 10-18:30 Uhr
Sa.: 10-16:00 Uhr

Keßler WerbeVision

Werbemittel
Textilveredelung
Grafikdesign
Webdesign

Stephan Keßler | Lahnstr. 25 | 56077 Koblenz
Tel. 0261/1334129 | mail@kessler-werbevision.de

www.werbe.vision

Zeitplan

ERGO Christian Emde
www.ergo-urmitz.de

präsentiert die Bambiläufe

14:15 Uhr	**Bambilauf M6 Jg 2016 und jünger**	**150m**
14:20 Uhr	**Bambilauf W6 Jg 2016 und jünger**	**150m**

Volksbank RheinAhrEifel eG

präsentiert den Hauptlauf

14:30 Uhr	**M/W 16-19 / 20-80**	**10.000m**

GRANDMONTAGNE
Individuelle Lösungen aus Metall

präsentiert die Schülerläufe

14:35 Uhr	**M 7/8/9**	**Jg 2015-13**	**400m**
14:40 Uhr	**W 7/8/9**	**Jg 2015-13**	**400m**
14:45 Uhr	**M/W 10/11**	**Jg 2012-11**	**500m**
14:50 Uhr	**M/W 12-15**	**Jg 2010-07**	**1.000m**

Heizung Sanitär Klima Energie WITTLICH

präsentiert Jogging & Walking

16:00 Uhr	**Jogginglauf für Anfänger** **Jg 2013 und jünger nicht startberechtigt**	**5.000m**
16:00 Uhr	**Walking M/W**	**5.000m**

Fans stehen Seite an Seite!

Deshalb unterstütze ich den
SV Urmitz und auch Sie
– in allen Versicherungsfragen.

Generalagentur
Christian Emde

Freiherr-vom-Stein-Str. 33
56220 Urmitz
Tel.: 02630 96 77 54-0
christian.emde@ergo.de
www.ergo-urmitz.de

ERGO

Günthner Komplett Bau GmbH

Brückenstraße 6
56220 Urmitz
Tel 02630 968070
Fax 02630 968071

Hochbau
Schlüsselfertiger Massivbau

www.gkb-hochbau.de

576
564

563
559
551

300

WILHELMI

MALT & RESTAURIERT

DIE SCHÖNSTEN BAUTEN VERDIENEN BESTES HANDWERK.

Wilhelmi GmbH

Im Hofacker 9
56220 Urmitz-Rhein

T (02630) 7353
F (02630) 84476

info@maler-wilhelmi.de
maler-wilhelmi.de

SV Urmitz 1913/1970 e.V.

Abt. Leichtathletik

Samstag, 27.08.2022 ab 13:30 Uhr

10. Sportfest

mit Seniorenwertung und offener Kreismeisterschaft

Wettkampfort: Sportplatz Urmitz
Kaltenengerser Str.

Wettbewerbe:

50m, 800m, Weitsprung
MK/WK U12

75m, 800m, Hoch-/Weitsprung, Kugelstoßen
MJ/WJ U14

100m, 800m, 3.000m, Hoch-/Weitsprung, Kugelstoßen
MJ & WJ U16

100m, 200m, 400m, 800m (W), 1.000m (M), 3.000m, Hoch-/Weitsprung und Kugelstoßen
MJ & WJ, U18, U20, Männer, Frauen, Senioren/innen

Zeitplan 10. Sportfest SV Urmitz

27.08.2022

Zeit	U 12 M/W	U 14 M/W	U 16 M/W	M U 18/20 Männer Senioren	W U18/20 Frauen Sen.innen
13:30	50 m	Kugel	Kugel		
13:45				Hoch	Hoch
14:00		75 m			
14:15			100 m		
14:30				100 m	Kugel
14:45		Weit	Weit		100 m
15:00				200 m	
15:15					200 m
15:30				1.000 m/Weit	
15:45		Hoch	Hoch		400 m
16:15				400 m	Weit
16:30	800 m			Kugel	800 m
16:45	Weit	800 m	800 m		
17:00			3.000 m	3.000 m	3.000 m

Wettbewerb

50 m	13:30				
75 m		14:00			
100 m			14:15	14:30	14:45
200 m				15:00	15:15
400 m				16:15	15:45
800 m	16:30	16:45			16:30
1.000 m				15:30	
3.000 m			17:00	17:00	17:00
Hoch		15:45	15:45	13:45	13:45
Weit	16:45	14:45	14:45	15:30	16:15
Kugel		13:30	14:00	16:30	14:30

Wir danken unseren Laufpartnern

Volksbank RheinAhrEifel eG

Heizung Sanitär Klima Energie WITTLICH

GRANDMONTAGNE
Individuelle Lösungen aus Metall

evm
energieversorgung mittelrhein

DER BRILLENMACHER
Hans-Joachim Krüger