

Kursangebote

Mittwoch		
Angebot	Wann	Wo
Outdoor Sport KURS	18.15 - 19:15 Uhr	Örmser Ring
Kapow® KURS	20:10 - 21:10 Uhr	Halle Straßenseite
Donnerstag		
Angebot	Wann	Wo
Rückenfit KURS	18:00 - 18:45 Uhr	Gymnastikhalle
Yoga KURS	10:00 - 11:30 Uhr	Gymnastikhalle
Yoga KURS	19:00 - 20:30 Uhr	Gymnastikhalle
Samstag		
Angebot	Wann	Wo
Zumba® KURS	10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastikhalle