

# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Paul Wiesner**

**SRL Triathlon Koblenz**

**10.000 m**

**34:34**

**Platz**

**1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Ruben Auer

LG Rhein-Wied

10.000 m

34:36

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Thierry van Riesen

LG Rhein-Wied

10.000 m

34:50

Platz

1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Ingo Neumann

LG Rhein-Wied

10.000 m

35:31

Platz 1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Stefan Marx**

**LG Rhein-Wied**

**10.000 m**

**35:33**

**Platz 1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Christian Kaiser**

**TMK Mülheim-Kärlich**

**10.000 m**

**36:07**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Thomas Gilberg**

**LG Rhein-Wied**

**10.000 m**

**36:12**

**Platz 1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Andreas Jeschke**

**SRL Triathlon Koblenz**

**10.000 m**

**36:23**

**Platz**

**1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Tim Waldstädt

LG Rhein-Wied/ TGO

10.000 m

36:42

Platz

3

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Sven Schneider**

**Isert**

**10.000 m**

**37:51**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Thomas Kirschey

TuS Rot-Weiß Koblenz

10.000 m

38:06

Platz

1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Andreas Nickenig**

**LA TuS Mayen**

**10.000 m**

**38:35**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Dieter Mallmann**

**LLG Hunsrück**

**10.000 m**

**39:01**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Mathias Menzel**

**SRL Triathlon Koblenz**

**10.000 m**

**39:18**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Kevin Wolf

UNBOX YOUR LIFE!

10.000 m

40:05

Platz

3

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Alexander Laschewski

Team N.Nilles

10.000 m

40:08

Platz

3

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Hendrik von Riewel

-

10.000 m

40:25

Platz

4

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Alexander Ickenroth

SRL Triathlon Koblenz

10.000 m

40:28

Platz

3

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Rainer Eich

DJK Ochtendung

10.000 m

40:36

Platz

1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Rolf Luck

SRL Triathlon Koblenz

10.000 m 40:54

Platz 4 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Thomas Meurer

TuS Koblenz Laufsport

10.000 m

41:08

Platz

3

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Chris Fröhlich

RT Bad Ems

10.000 m

41:22

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Michael Krämer**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**41:36**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Martin Dahm**

**Örmser im Kölschen Exil**

**10.000 m**

**41:45**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Markus Theisen**

**LG Maifeld-Pellenz**

**10.000 m**

**41:48**

**Platz**

**5**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Christine Zeni

LG Maifeld-Pellenz

10.000 m

41:52

Platz

1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Helmut Normann

SG Neuhäusel

10.000 m

42:08

Platz

6

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

René Hartmann

-

10.000 m

42:25

Platz

5

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Torsten Korbella**

**TV Trimbs**

**10.000 m**

**42:27**

**Platz**

**4**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Ralf Bossert**

**TV Rennerod**

**10.000 m**

**42:32**

**Platz 1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Josef Schiora**

**TG Oberlahnstein**

**10.000 m**

**42:34**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Christian Kaufmann**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**42:35**

**Platz**

**4**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Peter Birkefeld**

**TMK Mülheim-Kärlich**

**10.000 m**

**42:40**

**Platz**

**5**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Kevin Kalt

SRL Triathlon Koblenz

10.000 m

42:43

Platz

4

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Mara Winden**

-

**10.000 m**

**42:44**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Christian Schulz**

-

**10.000 m**

**42:49**

**Platz**

**4**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Kim Essers**

**SRL Triathlon Koblenz**

**10.000 m**

**42:50**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Philipp Escher

SRL Koblenz

10.000 m

42:51

Platz

5

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Annette Reiser**

**LAZ Puma Rhein Sieg**

**10.000 m**

**42:57**

**Platz**

**1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Jürgen Reiser

LAZ Puma Rhein Sieg

10.000 m

43:00

Platz

4

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Parvis Torbati

LG Laacher See

10.000 m

43:16

Platz 7

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Sabine Neumann

LG Rhein-Wied

10.000 m

43:21

Platz 1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Dietmar Krämer

HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSSEL

10.000 m

43:22

Platz

6

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

David Cesarek

DJK Andernach

10.000 m

43:23

Platz 7

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Sascha Wirths**

**Marathon koblenz**

**10.000 m**

**43:35**

**Platz**

**6**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Tim Korn

-

10.000 m

43:44

Platz

7

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Alexander Irschfeld

Meddys LWT Koblenz

10.000 m

43:53

Platz

5

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Markus Tullius**

**RieslingRunners**

**10.000 m**

**43:59**

**Platz**

**5**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Erich Blum**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**44:22**

**Platz**

**8**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Julia Börner**

-

**10.000 m**

**44:41**

**Platz**

**4**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Robert Gotto

HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSSEL

10.000 m

44:43

Platz

3

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Arno Windheuser

LG Laacher See

10.000 m

44:45

Platz

8

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Torsten Gabriel**

-

**10.000 m**

**45:04**

**Platz**

**9**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Frank Hardt

TV Urbar

10.000 m

45:29

Platz

8

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Manfred Schmitt**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**45:40**

**Platz**

**6**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Christoph Wilhelmi

SV Urmitz

10.000 m

45:51

Platz

6

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Peter Wolfs**

**Isenburg**

**10.000 m**

**46:08**

**Platz**

**9**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Ivo Baumgart

HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSSEL

10.000 m

46:11

Platz

10

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Sonja Schneeloch**

**TuS Horhausen**

**10.000 m**

**46:14**

**Platz 1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Wolfgang Scholz**

**Meddys LWT Koblenz**

**10.000 m**

**46:23**

**Platz**

**7**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Richard Wagner

Meddy's LWT Koblenz

10.000 m

46:44

Platz

8

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Christian Friednich**

-

**10.000 m**

**46:55**

**Platz**

**5**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Sandra Grün**

**BSG Sparkasse Koblenz**

**10.000 m**

**47:01**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Norbert Schäfer

LG Rhein-Wied

10.000 m

47:10

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Oliver Jobelius**

**RieslingRunners**

**10.000 m**

**47:18**

**Platz**

**6**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Daniel Breslauer**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**47:20**

**Platz**

**11**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Paul Nickels**

-

**10.000 m**

**47:23**

**Platz**

**10**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Helmut Groß

SG Neuhäusel

10.000 m

47:33

Platz

9

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Dietmar Janke**

**LG Dornburg**

**10.000 m**

**47:39**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Dirk Schoor

SV Urmitz

10.000 m

47:45

Platz

7

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Mathias Grell**

---

**10.000 m**

**47:54**

**Platz**

**11**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Johannes Grandmontagne

SV Urmitz

10.000 m

47:56

Platz

9

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Manuela Frohs**

**Meddys LWT Koblenz**

**10.000 m**

**48:02**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Dirk Schneider

HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSSEL

10.000 m

48:27

Platz

12

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Jürgen Kalbitzer**

**Neuwied**

**10.000 m**

**48:43**

**Platz**

**4**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Frank Schmitz

SV Urmitz

10.000 m

48:45

Platz

13

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Karin Breslauer**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**48:47**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Reiner Ströder

TV Ransbach

10.000 m

48:50

Platz 1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Oliver Pust

-

10.000 m

48:54

Platz

10

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Horst Harner

BSG Sparkasse Koblenz

10.000 m

49:35

Platz

5

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Simone Schug**

**LG Maifeld-Pellenz**

**10.000 m**

**49:36**

**Platz**

**1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Hans Meyer**

**LG Kreis-Ahrweiler**

**10.000 m**

**49:39**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Karsten Brandt**

**Donnerwetter.de**

**10.000 m**

**49:50**

**Platz**

**8**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Rainer Hollweck

-

10.000 m

50:15

Platz

9

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Oliver Engel

Karbon statt Kondition

10.000 m

50:30

Platz

10

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Winfried Hedges

LA TuS Mayen

10.000 m

50:51

Platz

4

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Oliver Koch

SV Urmitz

10.000 m

50:53

Platz

6

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Eva Keller

-

10.000 m

50:59

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Theresa Erbar**

**Running Team Bad Ems**

**10.000 m**

**51:05**

**Platz**

**1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Anne Blum

SV Weikersburg

10.000 m

51:38

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Andrea Reuter**

**SSV 81 Pfaffenheck**

**10.000 m**

**51:41**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Claudia Heitz**

**SV Weikersburg**

**10.000 m**

**51:44**

**Platz**

**4**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Hans Peter Mengen

-

10.000 m

52:11

Platz

5

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Manfred Aretz**

---

**10.000 m**

**52:12**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Reinhard Erfeldt

Großmaischeid

10.000 m

52:36

Platz

6

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Heike Schrömgies**

**SRL Triathlon Koblenz**

**10.000 m**

**52:38**

**Platz**

**1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Sigrid Meuer**

**SV Weikersburg**

**10.000 m**

**52:41**

**Platz**

**1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Gerhard Schug

-

10.000 m

52:54

Platz **11** **gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Miriam Gutendorf**

-

**10.000 m**

**52:55**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Alexandra Schneider

HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSSEL

10.000 m

53:19

Platz

4

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Anne Schäfer

TV Bassenheim

10.000 m

53:24

Platz

4

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Günther Ratzke

Torpedo Hasenberg

10.000 m

53:25

Platz

6

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Oliver Vogel

-

10.000 m

53:26

Platz

14

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Stephan Gramkow**

-

**10.000 m**

**53:40**

**Platz**

**12**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Maureen Jobelius**

**RieslingRunners**

**10.000 m**

**53:42**

**Platz**

**5**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Heike Bruchof

SG Neuhäusel

10.000 m

53:44

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Carolin Henrich

-

10.000 m

53:48

Platz

3

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Martin Mitscherling**

**Meddy's LWT Koblenz**

**10.000 m**

**53:54**

**Platz**

**12**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Auke Korn**

**SRL Triathlon Koblenz**

**10.000 m**

**54:04**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Thomas Kahl

LG Laacher See

10.000 m

54:09

Platz **13** **gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Markus Wolscht**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**54:10**

**Platz**

**15**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Martina Heinz**

**Running Team Bad Ems**

**10.000 m**

**54:12**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Tonia Fischer**

**LG Maifeld-Pellenz**

**10.000 m**

**54:13**

**Platz**

**4**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Michael Seifried**

**Lufthansa Sportverein**

**10.000 m**

**54:36**

**Platz**

**16**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Walter Schlappa

SV Urmitz

10.000 m

55:01

Platz 7

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Ramona Assmann**

**SV Weikersburg**

**10.000 m**

**55:06**

**Platz**

**2**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Susanne Scholz**

**Meddys LWT Koblenz**

**10.000 m**

**55:10**

**Platz**

**6**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Birgit Nickenig**

**LA TuS Mayen**

**10.000 m**

**55:16**

**Platz**

**5**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Viola Nicodemus**

**LLG Hunsrück**

**10.000 m**

**55:17**

**Platz**

**6**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Roland Wesche

LG Laacher See

10.000 m

55:18

Platz 7

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Michael Quirmbach**

**SV Urmitz**

**10.000 m**

**55:20**

**Platz**

**14**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Anna-Lea Reuter**

**SSV 81 Pfaffenheck**

**10.000 m**

**56:02**

**Platz**

**5**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Thomas Schütz

LG Laacher See

10.000 m

56:12

Platz

13

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Bernd Heinz**

**Running Team Bad Ems**

**10.000 m**

**56:29**

**Platz**

**8**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Henry Werner

LG Laacher See

10.000 m

56:49

Platz **14** **gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Steffi Schmitt**

**DJK Ochtendung**

**10.000 m**

**57:28**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Barbara Grell**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**57:34**

**Platz**

**5**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Christiane Neumann

LG Laacher See

10.000 m

57:35

Platz

7

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Mareike Süttz**

**TV Urbar**

**10.000 m**

**57:36**

**Platz**

**6**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Marike Reger**

---

**10.000 m**

**57:37**

**Platz**

**4**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Ursula Jahr

LG Laacher See

10.000 m

57:38

Platz 7

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Simone Schubert**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**57:40**

**Platz**

**8**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Angelika Blettner

Meddys LWT Koblenz

10.000 m

57:49

Platz

1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Bärbel Monschauer**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**57:49**

**Platz**

**1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Petra Itschert-Rasch**

**Meddys LWT**

**10.000 m**

**57:52**

**Platz**

**5**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Björn Bahnsen**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**58:04**

**Platz 11 gesamt**

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Nadine Birnstock**

-

**10.000 m**

**58:36**

**Platz**

**6**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Roman Erbar

---

10.000 m

58:44

Platz

10

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Siegfried Rau

TV 1911 Trimbs

10.000 m

58:45

Platz 9

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Jennifer Menz**

-

**10.000 m**

**59:09**

**Platz**

**7**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Pavlo Peixoto

---

10.000 m

59:10

Platz

11

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Jaqueline Kimmel

-

10.000 m

59:13

Platz

7

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Bernhard Marake**

**Meddys LWT Koblenz**

**10.000 m**

**59:23**

**Platz**

**1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Gaurav Bhardwaj

TV Urbar

10.000 m

59:39

Platz

17

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Peter Stubbe**

**TV Urbar**

**10.000 m**

**59:40**

**Platz**

**18**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Ute Schmidt**

**LG Alsbach**

**10.000 m**

**1:00:03**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Norbert Jonas

HB Schleifmittel Ransbach

10.000 m

1:00:16

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Christina Krys

-

10.000 m

1:00:33

Platz

8

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Ulrike Grohse**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**1:00:50**

**Platz**

**6**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Gunter Berger**

**LG Pronsfeld-Lünebach**

**10.000 m**

**1:00:59**

**Platz**

**3**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Sabine Hanusch**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**1:01:01**

**Platz 9**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Rainer Christ**

**Mainz**

**10.000 m**

**1:01:02**

**Platz**

**8**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Steffi Stephan**

**DJK Ochtendung**

**10.000 m**

**1:01:14**

**Platz**

**10**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Gertrud Ströder

TV Ransbach

10.000 m

1:01:58

Platz 7

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Michael Ringel**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**1:02:51**

**Platz**

**12**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Jessica Nickel**

-

**10.000 m**

**1:04:04**

**Platz**

**5**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Niklas Berger**

-

**10.000 m**

**1:04:05**

**Platz**

**12**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Rosi Kraemer

Meddys LWT Koblenz

10.000 m

1:04:37

Platz

1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Thomas Kraemer

Meddys LWT Koblenz

10.000 m

1:04:38

Platz

19

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Rosi Schütz-Schreeven

Meddy's LWT Koblenz

10.000 m

1:04:49

Platz

4

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Swantje Hans

TV 1911 Trimbs e.V.

10.000 m

1:05:47

Platz

6

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Alexandra Gerz**

**LG Laacher See**

**10.000 m**

**1:06:55**

**Platz 11**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Linnéa Vogel

SV Urmitz

10.000 m

1:07:19

Platz

1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Jürgen-Meinrad Schlegel

LG Laacher See

10.000 m

1:07:56

Platz

1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Kerstin Stilkenbeumer**

**TV 1911 Trimbs e.V.**

**10.000 m**

**1:08:08**

**Platz**

**4**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Philipp Schlaus**

**LG Rhein-Wied**

**10.000 m**

**1:08:59**

**Platz 1**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Peter Fuhrmann**

**Meddys LWT Koblenz**

**10.000 m**

**1:13:24**

**Platz**

**9**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Willi Lörsch

LG Laacher See

10.000 m

1:14:39

Platz

4

gesamt

Urmitz den 07.03.2020





# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Klaus Jahnz

LG Laacher See

10.000 m

1:14:42

Platz

5

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

**Bianca Linden**

-

**10.000 m**

**1:21:09**

**Platz**

**9**

**gesamt**

Urmitz den 07.03.2020



# Urkunde



Abt. Leichtathletik

## 36. Urmitzer Volkslauf

Julia Löhr

1985

10.000 m

1:21:09

Platz **10** **gesamt**

Urmitz den 07.03.2020

