

Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Mark Jakobs

LT DJK Andernach

5000 m Jogging 20:13

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Jürgen Siebenborn

TSV Lay

5000 m Jogging 21:05

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Philipp Veit

SSC Koblenz-Karthause

5000 m Jogging 21:52

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Melena Skala

SRL Triathlon Koblenz

5000 m Jogging 22:23

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Paul Wiesner

SRL Triathlon Koblenz

5000 m Jogging 22:24

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Gaby Reiländer

Meddys LWT Koblenz

5000 m Jogging 23:29

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Hannes Schwarz

-

5000 m Jogging

23:32

Platz 1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Jasna Kibellus

-

5000 m Jogging

24:07

Platz 1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Sönke Hansen

-

5000 m Jogging

24:24

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Cedric Bank

-

5000 m Jogging

24:25

Platz 1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Nils Kahl

LG Laacher See

5000 m Jogging

24:39

Platz 2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Christian Tries

5000 m Jogging

25:21

Platz 3

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Artur Bidlingmeier

Stiftung Scheuern

5000 m Jogging 25:31

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Tim Kahl

LG Laacher See

5000 m Jogging 25:42

Platz 3 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Thomas Kahl

LG Laacher See

5000 m Jogging

25:49

Platz 4

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Meret Schug

LG Maifeld-Pellenz

5000 m Jogging 26:33

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Mattis Schug

LG Maifeld-Pellenz

5000 m Jogging 26:34

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Corinne Törper

LG Laacher See

5000 m Jogging

27:11

Platz 2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Matz Auer

LG Laacher See

5000 m Jogging 27:16

Platz 4 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Conny Auer

LG Laacher See

5000 m Jogging 27:21

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Oliver Noack

5000 m Jogging 28:32

Platz 2 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Felix Windheuser

LG Laacher See

5000 m Jogging 28:33

Platz 5 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Arno Windheuser

LG Laacher See

5000 m Jogging 28:36

Platz 5 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Jörg Kilian

-

5000 m Jogging

28:53

Platz

3

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Roland Waldecker

TV 1911 Trimbs

5000 m Jogging 28:56

Platz 2 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Jennifer Queisser

-

5000 m Jogging

29:12

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Irmgard Hanesch

5000 m Jogging

31:24

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Sandra Wichter

5000 m Jogging

31:33

Platz 3

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Monika Becker

-

5000 m Jogging

33:58

Platz 1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Theisen-Dörr Sigrid

LG Laacher See

5000 m Jogging 34:22

Platz 2 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Florian Nickels

-

5000 m Jogging

35:39

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Paul Nickels

-

5000 m Jogging

35:40

Platz

6

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Hans-Hermann Krümpelmann

LG Laacher See

5000 m Jogging 38:55

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Klaus Jahnz

LG Laacher See

5000 m Jogging 38:58

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Bernhard Marake

Meddys LWT Koblenz

5000 m Jogging 38:58

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Nora Birth

-

5000 m Jogging

39:06

Platz

2

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Malte Wiegand

-

5000 m Jogging

39:08

Platz 1

gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Peter Steinborn

Stiftung Scheuern

5000 m Jogging 49:39

Platz 1 gesamt

Urmitz den 07.03.2020



Urkunde



Abt. Leichtathletik

36. Urmitzer Volkslauf

Walter Moll

Stiftung Scheuern

5000 m Jogging 51:42

Platz 2 gesamt

Urmitz den 07.03.2020

