

## Ergebnisliste

10.000 m

Platz	Start- nummer	Name	Jahr- gang	Verein	Altersklasse	Platz in Altersklasse	Zeit
1	202	Wiesner, Paul		95 SRL Triathlon Koblenz	M 20		1 34:34
2	21	Auer, Ruben		93 LG Rhein-Wied	M 20		2 34:36
9	337	Waldstädt, Tim		98 LG Rhein-Wied/ TGO	M 20		3 36:42
34	301	Kalt, Kevin		91 SRL Triathlon Koblenz	M 20		4 42:43
62	470	Friedrich, Christian		94 -	M 20		5 46:55
87	469	Koch, Oliver		91 SV Urmitz	M 20		6 50:53
3	351	van Riesen, Thierry		90 LG Rhein-Wied	M 30		1 34:50
10	494	Schneider, Sven		87 Isert	M 30		2 37:51
16	350	Laschewski, Alexander		88 Team N.Nilles	M 30		3 40:08
36	275	Schulz, Christian		89 -	M 30		4 42:49
38	31	Escher, Philipp		86 SRL Koblenz	M 30		5 42:51
45	212	Wirths, Sascha		90 Marathon koblenz	M 30		6 43:35
46	41	Korn, Tim		89 -	M 30		7 43:44
49	475	Blum, Erich		86 LG Laacher See	M 30		8 44:22
72	409	Grandmontagne, Johannes		90 SV Urmitz	M 30		9 47:56
138	46	Erbar, Roman		89 ---	M 30		10 58:44
141	51	Peixoto, Pavlo		90 ---	M 30		11 59:10
157	365	Berger, Niklas		90 -	M 30		12 1:04:05
5	20	Marx, Stefan		82 LG Rhein-Wied	M 35		1 35:33
6	40	Kaiser, Christian		85 TMK Mülheim-Kärlich	M 35		2 36:07
21	223	Meurer, Thomas		81 TuS Koblenz Laufsport	M 35		3 41:08
32	289	Kaufmann, Christian		82 LG Laacher See	M 35		4 42:35
33	30	Birkefeld, Peter		82 TMK Mülheim-Kärlich	M 35		5 42:40
56	249	Wilhelmi, Christoph		81 SV Urmitz	M 35		6 45:51
8	37	Jeschke, Andreas		80 SRL Triathlon Koblenz	M 40		1 36:23
14	338	Menzel, Mathias		78 SRL Triathlon Koblenz	M 40		2 39:18
15	267	Wolf, Kevin		78 UNBOX YOUR LIFE!	M 40		3 40:05
17	39	von Riewel, Hendrik		78 -	M 40		4 40:25
28	237	Hartmann, René		78 -	M 40		5 42:25
43	361	Krämer, Dietmar		79 HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	M 40		6 43:22
44	48	Cesarek, David		80 DJK Andernach	M 40		7 43:23
52	305	Windheuser, Arno		78 LG Laacher See	M 40		8 44:45
53	415	Gabriel, Torsten		76 -	M 40		9 45:04
67	471	Nickels, Paul		80 -	M 40		10 47:23
71	4	Grell, Mathias		78 ---	M 40		11 47:54
104	266	Gramkow, Stephan		77 -	M 40		12 53:40
110	236	Kahl, Thomas		78 LG Laacher See	M 40		13 54:09
121	477	Quirnbach, Michael		76 SV Urmitz	M 40		14 55:20
4	28	Neumann, Ingo		71 LG Rhein-Wied	M 45		1 35:31
23	276	Krämer, Michael		71 LG Laacher See	M 45		2 41:36
24	272	Dahm, Martin		73 Örmser im Kölschen Exil	M 45		3 41:45
29	408	Korbella, Torsten		74 TV Trimbs	M 45		4 42:27
48	206	Tullius, Markus		75 RieslingRunners	M 45		5 43:59
65	204	Jobelius, Oliver		74 RieslingRunners	M 45		6 47:18
70	285	Schoor, Dirk		73 SV Urmitz	M 45		7 47:45
83	411	Brandt, Karsten		73 Donnerwetter.de	M 45		8 49:50
84	208	Hollweck, Rainer		72 -	M 45		9 50:15
85	209	Engel, Oliver		71 Karbon statt Kondition	M 45		10 50:30
136	219	Bahnsen, Björn		75 LG Laacher See	M 45		11 58:04
155	478	Ringel, Michael		74 LG Laacher See	M 45		12 1:02:51
7	25	Gilberg, Thomas		69 LG Rhein-Wied	M 50		1 36:12
12	425	Nickenig, Andreas		67 LA TuS Mayen	M 50		2 38:35
18	474	Ickenroth, Alexander		69 SRL Triathlon Koblenz	M 50		3 40:28
20	349	Luck, Rolf		69 SRL Triathlon Koblenz	M 50		4 40:54
25	334	Theisen, Markus		68 LG Maifeld-Pellenz	M 50		5 41:48
27	467	Normann, Helmut		67 SG Neuhäusel	M 50		6 42:08
41	293	Torbati, Parvis		66 LG Laacher See	M 50		7 43:16
54	498	Hardt, Frank		69 TV Urbar	M 50		8 45:29
57	12	Wolfs, Peter		69 Isenburg	M 50		9 46:08
58	372	Baumgart, Ivo		70 HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	M 50		10 46:11
66	257	Breslauer, Daniel		68 LG Laacher See	M 50		11 47:20
74	368	Schneider, Dirk		70 HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	M 50		12 48:27
76	482	Schmitz, Frank		67 SV Urmitz	M 50		13 48:45
103	414	Vogel, Oliver		69 -	M 50		14 53:26
111	376	Wolscht, Markus		66 LG Laacher See	M 50		15 54:10
114	345	Seifried, Michael		69 Lufthansa Sportverein	M 50		16 54:36
144	500	Bhardwaj, Gaurav		66 TV Urbar	M 50		17 59:39
145	1	Stubbe, Peter		66 TV Urbar	M 50		18 59:40
159	491	Kraemer, Thomas		66 Meddys LWT Koblenz	M 50		19 1:04:38
11	378	Kirschey, Thomas		61 TuS Rot-Weiß Koblenz	M 55		1 38:06
13	23	Mallmann, Dieter		61 LLG Hunsrück	M 55		2 39:01
31	484	Schiara, Josef		65 TG Oberlahnstein	M 55		3 42:34
40	296	Reiser, Jürgen		63 LAZ Puma Rhein Sieg	M 55		4 43:00
47	480	Irschfeld, Alexander		64 Meddys LWT Koblenz	M 55		5 43:53
55	466	Schmitt, Manfred		61 LG Laacher See	M 55		6 45:40
60	331	Scholz, Wolfgang		65 Meddys LWT Koblenz	M 55		7 46:23
61	27	Wagner, Richard		63 Meddy's LWT Koblenz	M 55		8 46:44
68	495	Groß, Helmut		64 SG Neuhäusel	M 55		9 47:33
79	203	Pust, Oliver		65 -	M 55		10 48:54
98	462	Schug, Gerhard		64 -	M 55		11 52:54
108	29	Mitscherling, Martin		62 Meddy's LWT Koblenz	M 55		12 53:54
123	317	Schütz, Thomas		64 LG Laacher See	M 55		13 56:12
125	487	Werner, Henry		62 LG Laacher See	M 55		14 56:49
19	3	Eich, Rainer		56 DJK Ochtendung	M 60		1 40:36
22	294	Fröhlich, Chris		59 RT Bad Ems	M 60		2 41:22
51	371	Gotto, Robert		57 HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	M 60		3 44:43
86	11	Hendges, Winfried		59 LA TuS Mayen	M 60		4 50:51
93	488	Menngen, Hans Peter		58 -	M 60		5 52:11
95	336	Erfeldt, Reinhard		56 Großmaischeid	M 60		6 52:36

120	239	Wesche, Roland	57	LG Laacher See	M 60	7 55:18
124	485	Heinz, Bernd	57	Running Team Bad Ems	M 60	8 56:29
139	286	Rau, Siegfried	59	TV 1911 Trimbs	M 60	9 58:45
30	459	Bossert, Ralf	51	TV Rennerod	M 65	1 42:32
64	464	Schäfer, Norbert	55	LG Rhein-Wied	M 65	2 47:10
69	346	Janke, Dietmar	51	LG Dornburg	M 65	3 47:39
75	439	Kalbitzer, Jürgen	53	Neuwied	M 65	4 48:43
80	481	Hamer, Horst	55	BSG Sparkasse Koblenz	M 65	5 49:35
102	7	Ratzke, Günther	53	Torpedo Hasenberg	M 65	6 53:25
115	461	Schlappa, Walter	53	SV Urmitz	M 65	7 55:01
152	493	Christ, Rainer	53	Mainz	M 65	8 1:01:02
167	339	Fuhrmann, Peter	53	Meddys LWT Koblenz	M 65	9 1:13:24
78	450	Ströder, Reiner	50	TV Ransbach	M 70	1 48:50
82	476	Meyer, Hans	48	LG Kreis-Ahrweiler	M 70	2 49:39
94	50	Aretz, Manfred	47	---	M 70	3 52:12
168	333	Lörsch, Willi	50	LG Laacher See	M 70	4 1:14:39
169	300	Jahnz, Klaus	49	LG Laacher See	M 70	5 1:14:42
143	344	Marake, Bernhard	45	Meddys LWT Koblenz	M 75	1 59:23
147	460	Jonas, Norbert	43	HB Schleifmittel Ransbach	M 75	2 1:00:16
150	453	Berger, Gunter	41	LG Pronsfeld-Lünebach	M 75	3 1:00:59
164	299	Schlegel, Jürgen-Meinrad	38	LG Laacher See	M 80	1 1:07:56
166	438	Schlaus, Philipp	2	LG Rhein-Wied	M Jgd A U 20	1 1:08:59
26	468	Zeni, Christine	91	LG Maifeld-Pellenz	W 20	1 41:52
35	370	Winden, Mara	96	-	W 20	2 42:44
37	382	Essers, Kim	96	SRL Triathlon Koblenz	W 20	3 42:50
50	230	Börner, Julia	95	-	W 20	4 44:41
122	231	Reuter, Anna-Lea	99	SSV 81 Pfaffenheck	W 20	5 56:02
137	225	Birnstock, Nadine	91	-	W 20	6 58:36
142	446	Kimmel, Jaqueline	95	-	W 20	7 59:13
89	45	Erbar, Theresa	87	Running Team Bad Ems	W 30	1 51:05
116	215	Assmann, Ramona	87	SV Weitersburg	W 30	2 55:06
126	444	Schmitt, Steffi	86	DJK Ochtendung	W 30	3 57:28
130	44	Reger, Marika	87	---	W 30	4 57:37
156	306	Nickel, Jessica	89	-	W 30	5 1:04:04
161	412	Hans, Swantje	86	TV 1911 Trimbs e.V.	W 30	6 1:05:47
59	321	Schneeloch, Sonja	81	TuS Horhausen	W 35	1 46:14
88	443	Keller, Eva	85	-	W 35	2 50:59
99	366	Gutendorf, Miriam	82	-	W 35	3 52:55
101	465	Schäfer, Anne	82	TV Bassenheim	W 35	4 53:24
127	277	Grell, Barbara	82	LG Laacher See	W 35	5 57:34
129	499	Süttz, Mareike	85	TV Urbar	W 35	6 57:36
140	381	Menz, Jennifer	82	-	W 35	7 59:09
148	207	Krys, Christina	84	-	W 35	8 1:00:33
170	246	Linden, Bianca	83	-	W 35	9 1:21:09
171	247	Löhr, Julia	85	1985	W 35	10 1:21:09
81	6	Schug, Simone	80	LG Maifeld-Pellenz	W 40	1 49:36
90	342	Blum, Anne	78	SV Weitersburg	W 40	2 51:38
107	261	Henrich, Carolin	80	-	W 40	3 53:48
165	335	Stilkenbeumer, Kerstin	79	TV 1911 Trimbs e.V.	W 40	4 1:08:08
42	24	Neumann, Sabine	73	LG Rhein-Wied	W 45	1 43:21
73	479	Frohs, Manuela	71	Meddys LWT Koblenz	W 45	2 48:02
77	256	Breslauer, Karin	72	LG Laacher See	W 45	3 48:47
100	367	Schneider, Alexandra	72	HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	W 45	4 53:19
105	205	Jobelius, Maureen	71	RieslingRunners	W 45	5 53:42
117	332	Scholz, Susanne	72	Meddys LWT Koblenz	W 45	6 55:10
128	14	Neumann, Christiane	72	LG Laacher See	W 45	7 57:35
39	297	Reiser, Annette	67	LAZ Puma Rhein Sieg	W 50	1 42:57
63	38	Grün, Sandra	70	BSG Sparkasse Koblenz	W 50	2 47:01
91	298	Reuter, Andrea	68	SSV 81 Pfaffenheck	W 50	3 51:41
92	314	Heitz, Claudia	69	SV Weitersburg	W 50	4 51:44
118	434	Nickenig, Birgit	69	LA TuS Mayen	W 50	5 55:16
119	265	Nicodemus, Viola	67	LLG Hunsrück	W 50	6 55:17
131	13	Jahr, Ursula	68	LG Laacher See	W 50	7 57:38
132	270	Schubert, Simone	69	LG Laacher See	W 50	8 57:40
151	220	Hanusch, Sabine	69	LG Laacher See	W 50	9 1:01:01
153	447	Stephan, Steffi	67	DJK Ochtendung	W 50	10 1:01:14
162	279	Gerz, Alexandra	66	LG Laacher See	W 50	11 1:06:55
96	316	Schrömgies, Heike	65	SRL Triathlon Koblenz	W 55	1 52:38
109	42	Korn, Auke	63	SRL Triathlon Koblenz	W 55	2 54:04
146	213	Schmidt, Ute	61	LG Alsbach	W 55	3 1:00:03
160	374	Schütz-Schreeven, Rosi	62	Meddy's LWT Koblenz	W 55	4 1:04:49
97	377	Meuer, Sigrid	58	SV Weitersburg	W 60	1 52:41
106	284	Bruchof, Heike	57	SG Neuhäusel	W 60	2 53:44
112	486	Heinz, Martina	60	Running Team Bad Ems	W 60	3 54:12
113	483	Fischer, Tonia	56	LG Maifeld-Pellenz	W 60	4 54:13
135	458	Itschert-Rasch, Petra	57	Meddys LWT	W 60	5 57:52
149	375	Grohse, Ulrike	57	LG Laacher See	W 60	6 1:00:50
154	449	Ströder, Gertrud	56	TV Ransbach	W 60	7 1:01:58
133	2	Blettner, Angelika	54	Meddys LWT Koblenz	W 65	1 57:49
133	271	Monschauer, Bärbel	50	LG Laacher See	W 70	1 57:49
158	492	Kraemer, Rosi	44	Meddys LWT Koblenz	W 75	1 1:04:37
163	413	Vogel, Linnéa	2	SV Urmitz	W Jgd A U 20	1 1:07:19